

RKSV Halsteren Corona protocol

(samengesteld op basis van de richtlijnen vanuit het RIVM, KNVB, NOC/NSF, gemeente Bergen op Zoom en Koninklijke Horeca Nederland)

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak (dit geldt voor **iedereen**);
- Houd 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bezoek aan de sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt ook hier: houd 1,5 meter afstand.

Regels voor publiek en ouders

- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- Het maximum aantal toegestane toeschouwers op sportpark "De Beek" voor RKS Halsteren is 250 personen.
- Dit aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters). We houden er hierbij rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Houd in de kantine 1,5 meter afstand tot andere gasten en de medewerkers.
- In de kantine mogen aan een tafel en aan de bar maximaal 2 personen of een gezamenlijke huishouding die uit meer personen bestaat, binnen 1,5 meter van elkaar zitten;
- Op het buitenterras mag je alleen zitten, niet staan.
- De kantinebeheerder kan gasten weigeren bij vermoeden van verkoudheids- en/of griepklachten.
- Volg in de kantine altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Was bij binnenkomst in de kantine en na toiletbezoek grondig je handen.
- Betaal bij voorkeur contactloos (pin of mobiel).
- Wanneer je je niet houdt aan de 1,5 meter-regels van de kantine en/of de geldende 1,5 meter-regels van de overheid dan kan de toegang tot de kantine worden ontzegd.
- Schade die de club aantoonbaar lijdt door het handelen van één of meer gasten in strijd met die regels kan op deze gasten worden verhaald.

Regels voor spelers

- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training of wedstrijd bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Tijdens het sporten moet waar mogelijk 1,5 meter afstand worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de deze afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden, tenzij je direct de locatie verlaat;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport-gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden;
- Alle kleedkamers en douches van binnensport locaties **kunnen** per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand. Omdat we - gezien het aantal beschikbare kleedkamers – binnen RKS Halsteren **niet kunnen garanderen** (en organiseren) dat voor alle teams **een kleedkamer beschikbaar is**, doen we een beroep op de thuis spelende teams van JO12 en lager om aangekleed in wedstrijdtenues en trainingskleding aan te komen op sportpark zodat eventueel verblijf in een kleedlokaal minimaal is.

Regels voor trainers en begeleiders

- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij dit noodzakelijk is voor (een veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van overwinningmomenten of tijdens een wissel;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Laat sporters van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-up de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.